





HAZ ALGO POR TU PLANETA

PEQUEÑAS ACCIONES PARA
**GRANDES
CAMBIOS**

Por Alejandra del Castillo aledelcastillo@m-x.com.mx
Fotografía: Eduardo Loza

“A ustedes les va a tocar ver cómo se acaba el planeta”. Esa era la frase típica que escuchábamos de padres y abuelos. Pero era como la de “Ahí viene el lobo”: nadie la creía.

Nadie esperaba que el calentamiento global llegaría a tiempo para que presenciáramos sus consecuencias al empezar este siglo. Tampoco, que nos tocaría experimentar la escasez de agua hasta contar con la posibilidad real de que un día no haya más líquido apto para consumo humano. La imaginación no nos daba para visualizar que donde antes había bosques ya no habría más que tierra reseca. O que montañas alguna vez verdes y olorosas a pinos y flores cederían su lugar a apestosas montañas de basura y desperdicios.

Pero, aunque parece el fin del mundo, siempre hay necios que no se dan por vencidos y nos dicen que no es tarde para cambiar de actitud y de costumbres. Son los que hacen la diferencia, que nos dicen que las acciones pequeñas generan grandes cambios. Y que nunca es tarde para empezar.

Podrías, por ejemplo, cambiar tus hábitos de consumo.



NI UNA COLILLA MÁS AL PISO

Si eres fumador y has decidido no dejar de serlo... es momento de que consideres que ya es suficiente contaminar el aire como para que contamines también el suelo, el agua y pongas en riesgo la fauna.

Los filtros de los cigarrillos están fabricados con acetato de celulosa, material que puede tardar años en degradarse, según las condiciones en las que se encuentre.

Cada año se tiran en el mundo alrededor de 4.5 trillones de colillas de cigarrillo, según la Cigarette Litter Organisation. Un estudio realizado en Australia reveló que 50 por ciento de los cigarrillos son fumados en exteriores; 59 por ciento de éstos son arrojados al suelo una vez que se consume el tabaco.

Unos minutos y 13 fumadas son suficientes para que una colilla se convierta en basura. Si se tira en el inodoro va directo al drenaje. La que es abandonada en el pavimento, suele barrerse hasta una coladera y compartir el mismo fin de la que fue ahogada. Junto con miles más, tapan tuberías y generan inundaciones. En su viaje por el drenaje profundo van a dar a algún río y de ahí al mar.

Como la función de las colillas es absorber cierta cantidad de químicos vene-

nosos —plomo, cadmio y arsénico, entre otros— para evitar que pasen directamente a los pulmones del fumador, terminan soltándose en el suelo y en el agua donde son abandonadas.

Una sola colilla de cigarrillo en el excusado contamina 50 litros de agua. En los cuerpos de agua puede ser devorada por los peces pequeños; si se quedó en tierra, su destino final puede ser el estómago de pájaros y roedores, donde yacerá sin desintegrarse.

Ante esta situación, la empresa Suhab han desarrollado un cenicero portátil e inodoro para que lo traigas siempre contigo. El diseño es innovador, pequeño y seguro para traer en la bolsa y es un ejemplo de conciencia ecológica. Recuerda: ni una colilla más al piso o al excusado.

www.suhab.com.mx



LAVA-LAVA SIN GASTAR TANTA AGUA Y CONTAMINAR

Una carga de ropa en la lavadora puede consumir entre 40 y 200 litros de agua. Esto varía de acuerdo con el tamaño de la lavadora, el tamaño de la carga, el tipo de ciclo y de enjuague, así como del jabón que se utilice.

¿Te imaginas poder usar la mitad del agua destinada por cada carga de lavado? Si gastas 100 litros, lo reducirías a 50 litros por cada carga.

Un dato: la mayoría de los detergentes contiene fosfatos que evitan que las partículas de suciedad vuelvan a la ropa. La ropa queda limpia, pero los fosfatos de esos detergentes tienen un gran impacto ecológico, ya que provocan en ríos y lagos la proliferación de algas en exceso y sin control. Al morir un alga, las bacterias que se encargan de su descomposición consumen una gran cantidad del oxígeno disuelto en agua. La presencia de este elemento en los cuerpos de agua es absolutamente necesaria para mantener el equilibrio de la vida acuática, por lo que, al faltar, los seres que habitan esos ecosistemas mueren.

¿Si pudieras lavar la ropa sin jabones contaminantes lo harías?

Tenemos una propuesta, quizá te suene extraña, pero si la pruebas descubrirás que es una alternativa eficiente.

Existen unas *ecobolas* que contienen en su interior cerámicas naturales diseñadas para lavar la ropa sin detergentes, pero que producen el mismo efecto de éstos.

Las cerámicas de la *ecobola* son resul-



Cenicero portátil de Suhab.



Ecobola para lavar sin detergente.



Pastillas Clean & Green: menos gasolina y emisiones.

tado de procesos científicos que reúnen intercambio iónico, tensioactivos aniónicos, blanqueantes oxigenados y poliacrilatos. Su función es lavar, desinfectar, limpiar, blanquear, proteger de la decoloración y oxidación Y ahorrar agua. Pero lo más importante es que no producen contaminación.

¡Ah! Si lavas con una *ecobola* no tienes que enjuagar y sólo con eso ya salvas la mitad del agua que acostumbrabas emplear en la lavadora.

La duración de una *ecobola* oscila entre 500 y mil lavadas, lo que también significará un ahorro importante en detergentes.

Si no consigues una *ecobola*, maneja las cargas de ropa completas para evitar el desperdicio de agua y utiliza detergentes biodegradables.

www.ecobutik.com.mx



CONTRA LOS GASOLINAZOS Y POR EL AIRE LIMPIO

Hay dos razones por las que esta información te interesa: una es que los vehículos con motor son la principal fuente de contaminación ambiental; la otra, que en los últimos dos años el precio de la gasolina ha mantenido un aumento constante.

Los vehículos motorizados son los principales generadores de monóxido de carbono (CO), óxidos de nitrógeno, compuestos orgánicos volátiles y gases responsables del efecto invernadero (CO₂).

La combustión de la gasolina emite gases que alteran el equilibrio atmosférico: en proporción, por cada litro de gasolina consumido en un vehículo con motor, cerca de 2.4 kg de CO₂ se van a la atmósfera, lo que representa mil 500 millones de toneladas de dióxido de carbono al año.

El bióxido de carbono y otros contaminantes del aire se van acumulando en la atmósfera, formando una capa cada vez más gruesa que concentra el calor del sol y causa el calentamiento del planeta.

Hay que darle un uso eficiente, consciente y prudente a los vehículos con motor, por eso siempre se recomienda no usar el auto en trayectos cortos y llevar a más de una persona en los autos particulares. Ahora te sugerimos también un producto llamado Clean & Green.

Se trata de dos pastillas verdes que caben en la mano, las cuales agregas al tanque de combustible de tu auto antes de cargar gasolina. Son un producto químico de úl-

tima generación, biodegradable y capaz de reducir las emisiones contaminantes de tu vehículo hasta en 50 por ciento, aparte de ahorrar un 20 por ciento de combustible, ya que modifica la composición molecular de los combustibles derivados del petróleo, como diesel, gasolina y combustóleo, y logran que el oxígeno se adicione de manera eficiente a la cadena molecular para producir una combustión más limpia y ahorradora.

Este producto verificado por el Instituto Mexicano de Petróleo no es caro: tiene un costo de 20 pesos.

Vale la pena que lo consigas.

<http://www.cgreen.com.mx>



ADIÓS A LAS BOLSAS DE PLÁSTICO

La vida útil de una bolsa de plástico inicia al salir del supermercado... y termina al llegar a la casa.

¿Su uso te dura 15 minutos? ¿Sólo dos horas? Pues sí, pero no: la vida inútil de una bolsa de plástico es de ¡150 a 400 años! Todo ese tiempo contaminarán al planeta.

Y aunque generalmente las usamos para tirar la basura, con el tiempo dichas bolsas se descomponen en petropolímeros que ensuciarán los suelos y los fluviales. Algunas terminarán flotando en el mar, los ríos o lagos y se incorporarán a la cadena alimenticia de especies marinas, sofocando hasta la muerte a ballenas, delfines, focas y tortugas que confunden el plástico con alguna otra especie para comerla.

Se calcula que, en promedio, cada habitante consume 238 bolsas plásticas por año y el reciclaje es mínimo. La producción de las bolsas plásticas genera 100 mil toneladas de residuos y 440 mil toneladas de dióxido de carbono que contaminan el planeta.

Si lo tuyo, lo tuyo, no es la bolsa del mandado y quisieras algo más cómodo y lindo —por qué no—, ahora hay muchísimas opciones para elegir una bolsa que sustituya gran parte de las bolsas plásticas que usaríamos. Ese es el caso de los productos de SandiaBags, que son bolsas de poliéster con una capacidad de carga de 15 kilos.

Lo práctico y original de las SandiaBags es que su diseño incluye una pequeña bolsita en la que se *autoguarda* para traerla cómodamente en cualquier sitio, incluso en tu bolsa de mano.

Pruébalas.

<http://www.sandiabags.com> ¶



Las SandiaBags pueden *autoguardarse* en su funda.

PROMOCIÓN

Y para empezar a hacer algo por el planeta, tenemos obsequios para quien esté interesado en hacer pequeñas acciones que generen grandes cambios.

Tenemos **20 paquetes de Clean & Green** para quien quiera empezar a contaminar menos y ahorrar gasolina.

Los chicos de **Suhab ofrecen 20 por ciento de descuento en todos sus productos:** bolsas, composta, ceniceros portátiles, libretas de papel reciclado, plumas composteables, o macetas a los **primeros 20 lectores** que vayan por alguno de sus productos y lleguen con su ejemplar de **emeequis** de esta semana.

Además, tenemos **10 bolsas de Suhab** con su modelo Helecho para regalar.

Y **cinco Sandiabags** para que dejes de usar bolsas de plástico.

Ecobutik, distribuidora de las *ecobolas*, **ofrece 10 por ciento de descuento en toda su tienda** en una compra superior a 200 pesos.

¿Quieres uno de estos obsequios?

Envía un correo a buzon@m-x.com.mx

Ponle de asunto **Día Mundial de la Tierra** y cuéntanos qué acciones ecológicas llevas a cabo en tu vida cotidiana.

Apúrate porque los obsequios se van... ¡se van!